



Arolwg Cyfranogiad Plant Ysgolion Cynradd mewn Chwaraeon 2006

Gorffenna pob rhan o'r holiadur os gwelwch yn dda

C.1 Wyt ti'n:
TICIA UN BOCS YN UNIG (8)

Fachgen

Ferch

C.2 Pa mor hen wyt ti
TICIA UN BOCS YN UNIG (9)

7

8

9

10

11

C.3 Yw dy rieni yn chwarae unrhyw chwaraeon?
FE GEI DICIO MWY NAG UN BOCS (10m)

Mae fy mam yn gwneud

Mae fy nhad yn gwneud

Na, nid oes yr un ohonynt yn gwneud

C.4 Sut wyt ti fel arfer yn teithio i'r ysgol? (11)
TICIA UN BOCS YN UNIG – Ticia'r un yr wyt yn ei ddefnyddio amlaf neu am yr amser hiraf

Cerdded

Beic

Mewn car

Ar y bws

Arall (Nodwch)

C.5 Fel arfer, faint o amser mae'n ei gymeryd i deithio o dy gartref i'r ysgol?

TICIA UN BOCS YN UNIG

(12)

- Tua 5 munud 1
- Tua chwarter awr 2
- Tua hanner awr 3
- Mwy na hanner awr 4
- Ddim yn gwybod 5

C.6 Ers yr haf diwethaf, wyt ti wedi defnyddio unrhyw un o'r rhain ar gyfer chwaraeon neu ymarfer corff?

FE GEI DICIO MWY NAG UN BOCS

(13-14m)

- | | | | |
|--|----------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| Iard chwarae <u>tu allan i'r ysgol</u> | <input type="checkbox"/> 1 | Pwll nofio | <input type="checkbox"/> 6 |
| Parc | <input type="checkbox"/> 2 | Canolfan bowlio deg | <input type="checkbox"/> 7 |
| Cae chwarae | <input type="checkbox"/> 3 | Canolfan gweithgareddau awyr agored | <input type="checkbox"/> 8 |
| Man sglefrio/sgrialu (skatepark) | <input type="checkbox"/> 4 | Dim o'r rhain ers haf diwethaf | <input type="checkbox"/> 9 |
| Llawr iâ/rhew (ice rink) | <input type="checkbox"/> 5 | | |

Mae'r cwestiwn hwn yn gofyn am bethau yr wyt yn eu gwneud yn ystod gwersi chwaraeon neu ymarfer corff yn yr ysgol

C.7 Ticia pob chwaraeon yr wyt wedi eu chwarae yn yr ysgol yn ystod gwersi chwaraeon neu ymarfer corff ers haf diwethaf. (15-18m)

FE GEI DI DICIO MWY NAG UN BOCS

- | | | | |
|-------------------------|----------------------------|--|----------------------------|
| Aerobics | <input type="checkbox"/> 1 | Gymnasteg | <input type="checkbox"/> c |
| Athletau | <input type="checkbox"/> 2 | Hoci | <input type="checkbox"/> d |
| Badminton | <input type="checkbox"/> 3 | Pêl rwyd | <input type="checkbox"/> e |
| ----- | | | |
| Pêl fas neu rownderi | <input type="checkbox"/> 4 | Gweithgareddau awyr agored | <input type="checkbox"/> f |
| Pêl fased | <input type="checkbox"/> 5 | Rygbi | <input type="checkbox"/> g |
| Bowls (ddim bowlio deg) | <input type="checkbox"/> 6 | Nofio | <input type="checkbox"/> h |
| Criced | <input type="checkbox"/> 7 | Tennis Bwrdd | <input type="checkbox"/> i |
| ----- | | | |
| Rhedeg traws gwlad | <input type="checkbox"/> 8 | Tennis neu dennis cwta | <input type="checkbox"/> j |
| Dawns | <input type="checkbox"/> 9 | Unrhyw chwaraeon eraill | <input type="checkbox"/> k |
| Pêl droed | <input type="checkbox"/> a | Nid wyf yn chwarae chwaraeon yn ystod amser gwersi ysgol | <input type="checkbox"/> l |
| Golff | <input type="checkbox"/> b | | |



Mae'r ddwy dudalen nesaf yn gofyn am chwaraeon yr wyt efallai yn chwarae gyda'r ysgol yn ystod amser cinio neu ar ôl ysgol gyda help athro/athrawes

C.8a) Ticia unrhyw chwaraeon yr wyt wedi eu chwarae amser cinio neu ar ôl ysgol gyda help athro ers haf diwethaf.

C8b) A ticia unrhyw chwaraeon yr wyt wedi eu chwarae o leiaf deg gwaith amser cinio neu ar ôl ysgol gyda help athro ers haf diwethaf.

(19-22m)

(23-26m)

a) Chwarae o leiaf un waith

b) Chwarae o leiaf deg gwaith

Aerobics	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="1"/>
Athletau	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="2"/>
Badminton	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="3"/>
Pêl fas neu rownderi	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="4"/>

Pêl fased	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="5"/>
Bowls (ddim bowlio deg)	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
Criced	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="7"/>

Rhedeg traws gwlad	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="8"/>
Dawns	<input type="text" value="9"/>	<input type="text" value="9"/>
Pêl droed	<input type="text" value="a"/>	<input type="text" value="a"/>

Golff	<input type="text" value="b"/>	<input type="text" value="b"/>
Gymnasteg	<input type="text" value="c"/>	<input type="text" value="c"/>
Hoci	<input type="text" value="d"/>	<input type="text" value="d"/>

Jiwdo/Crefft ymladd	<input type="text" value="e"/>	<input type="text" value="e"/>
Pêl rwyd	<input type="text" value="f"/>	<input type="text" value="f"/>
Gweithgareddau awyr agored	<input type="text" value="g"/>	<input type="text" value="g"/>

Rygbi	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>
Nofio	<input type="text" value="i"/>	<input type="text" value="i"/>
Tennis bwrdd	<input type="text" value="j"/>	<input type="text" value="j"/>

Tennis neu dennis cwta	<input type="text" value="k"/>	<input type="text" value="k"/>
Unrhyw chwaraeon eraill	<input type="text" value="l"/>	<input type="text" value="l"/>
Nid wyf yn chwarae chwaraeon gyda'r ysgol y tu allan i amser gwersi	<input type="text" value="m"/>	<input type="text" value="m"/>



C.8c) Tua pa mor aml wyt ti'n gwneud chwaraeon ac ymarfer corff yn ystod amser cinio neu ar ôl ysgol gyda help athro?

(27)

TICIA UN BOCS YN UNIG

Pob dydd	<input type="text" value="1"/>
Pob wythnos	<input type="text" value="2"/>
Pob 2 wythnos	<input type="text" value="3"/>
Pob mis	<input type="text" value="4"/>
Llai aml	<input type="text" value="5"/>
Byth	<input type="text" value="6"/>

C.8ch) Ers haf diwethaf, wyt ti wedi chwarae unrhyw chwaraeon mewn cystadleuaeth neu gêm yn erbyn ysgol arall?

(28)

TICIA UN BOCS YN UNIG

Do	<input type="text" value="1"/>
Naddo	<input type="text" value="2"/>

C.8d) Pam nad wyt ti'n gwneud mwy o chwaraeon a gweithgareddau yn ystod amser cinio neu ar ôl ysgol gyda help athro?

TICIA UNRHYW FOCSYS SY'N RHESYMAU I TI

(29-30m)

Nid wyf yn hoffi chwarae chwaraeon	<input type="text" value="1"/>
Nid oes gennyf ddigon o amser hamdden	<input type="text" value="2"/>
Nid wyf yn ddigon da mewn chwaraeon	<input type="text" value="3"/>
Does neb erioed wedi gofyn i mi gymryd rhan	<input type="text" value="4"/>
Mae'n anodd mynd adref os byddaf i'n aros yn hwyr ar ôl ysgol	<input type="text" value="5"/>
Nid yw fy ysgol yn cynnig unrhyw chwaraeon y tu allan i oriau gwersi yr wyf yn eu hoffi	<input type="text" value="6"/>
Rwy'n meddwl y caf i fy mrifo	<input type="text" value="7"/>
Rwyf eisioes yn gwneud digon o chwaraeon y tu allan i oriau gwersi	<input type="text" value="8"/>



Mae'r tudalen hwn yn gofyn am chwaraeon yr wyt efallai yn chwarae gyda chlybiau chwaraeon sydd ddim yn glybiau ysgol

C.9a) Ticia unrhyw chwaraeon yr wyt wedi eu chwarae gyda chlwb chwaraeon sydd ddim yn glwb ysgol ers haf diwethaf.

C.9b) A ticia unrhyw chwaraeon yr wyt wedi eu chwarae o leiaf deg gwaith gyda chlwb chwaraeon sydd ddim yn glwb ysgol ers haf diwethaf.

(31-34m)

(35-38m)

	a) Chwarae o leiaf un waith	b) Chwarae o leiaf deg gwaith
Aerobics	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="1"/>
Athletau	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="2"/>
Badminton	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="3"/>
Pêl fas neu rownderi	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="4"/>

Pêl fasedg	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="5"/>
Bowls (ddim bowlio deg)	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
Criced	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="7"/>

Rhedeg traws gwlad	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="8"/>
Dawns	<input type="text" value="9"/>	<input type="text" value="9"/>
Pêl droed	<input type="text" value="a"/>	<input type="text" value="a"/>

Golff	<input type="text" value="b"/>	<input type="text" value="b"/>
Gymnasteg	<input type="text" value="c"/>	<input type="text" value="c"/>
Hoci	<input type="text" value="d"/>	<input type="text" value="d"/>

Marchogaeth ceffylau	<input type="text" value="e"/>	<input type="text" value="e"/>
Jiwdo/Crefft ymladd	<input type="text" value="f"/>	<input type="text" value="f"/>
Pêl rwyd	<input type="text" value="g"/>	<input type="text" value="g"/>

Gweithgareddau awyr agored	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>
Rygbi	<input type="text" value="i"/>	<input type="text" value="i"/>
Nofio	<input type="text" value="j"/>	<input type="text" value="j"/>

Tennis bwrdd	<input type="text" value="k"/>	<input type="text" value="k"/>
Tennis neu dennis cwta	<input type="text" value="l"/>	<input type="text" value="l"/>
Unrhyw chwaraeon eraill	<input type="text" value="m"/>	<input type="text" value="m"/>

Nid wyf yn chwarae chwaraeon gyda chlwb	<input type="text" value="n"/>	<input type="text" value="n"/>



C.11 Faint o ymarfer corff y dylai plant fel chi ei wneud i aros yn iach yn eich barn chi?

TICIA UN BOCS YN UNIG

(48)

Tua 15 munud pob dydd	<input type="checkbox"/>	1
Tua hanner awr pob dydd	<input type="checkbox"/>	2
Tua awr pob dydd	<input type="checkbox"/>	3
Mwy nag awr pob dydd	<input type="checkbox"/>	4
Ddim yn gwybod	<input type="checkbox"/>	5

C.12 Pa chwaraeon yr hoffet eu chwarae yn amlach?

TICIA POB CHWARAEON YR HOFFET WNEUD MWY OHONYNT

(hyd yn oed os nad wyt yn eu chwarae ar hyn o bryd)

(49-52m)

Aerobics	<input type="checkbox"/>	1	Dawns	<input type="checkbox"/>	9	Gweithgareddau awyr agored	<input type="checkbox"/>	h
Athletau	<input type="checkbox"/>	2	Pêl droed	<input type="checkbox"/>	a	Rygbi	<input type="checkbox"/>	i
Badminton	<input type="checkbox"/>	3	Golff	<input type="checkbox"/>	b	Nofio	<input type="checkbox"/>	j
Pêl fas neu rownderi	<input type="checkbox"/>	4	Gymnasteg	<input type="checkbox"/>	c	Tennis bwrdd	<input type="checkbox"/>	k
Pêl fased	<input type="checkbox"/>	5	Hoci	<input type="checkbox"/>	d	Tennis neu dennis cwta	<input type="checkbox"/>	l
Bowls (nid bowlio deg)	<input type="checkbox"/>	6	Marchogaeth ceffylau	<input type="checkbox"/>	e	Unrhyw chwaraeon eraill	<input type="checkbox"/>	m
Criced	<input type="checkbox"/>	7	Jiwdo/Crefft ymladd	<input type="checkbox"/>	f	Nid wyf eisiau gwneud mwy o chwaraeon	<input type="checkbox"/>	n
Rhedeg traws gwlad	<input type="checkbox"/>	8	Pêl rwyd	<input type="checkbox"/>	g			

C.13 Wyt ti wedi clywed am glwb chwaraeon o'r enw Campau'r Ddraig (*Dragon Sport*)?

TICIA UN BOCS YN UNIG

(53)

Do	<input type="checkbox"/>	1
Naddo	<input type="checkbox"/>	2

C.14 Wyt ti wedi chwarae chwaraeon mewn clwb Campau'r Ddraig (*Dragon Sport*) ers haf diwethaf?

TICIA UN BOCS YN UNIG

(54)

Do	<input type="checkbox"/>	1
Naddo	<input type="checkbox"/>	2

C.15 Pa mor aml wyt ti'n mynd i ganolfan chwaraeon neu hamdden?

TICIA UN BOCS YN UNIG

(55)

Pob dydd	<input type="checkbox"/>	1
Pob wythnos	<input type="checkbox"/>	2
Pob 2 wythnos	<input type="checkbox"/>	3
Pob mis	<input type="checkbox"/>	4
Llai aml	<input type="checkbox"/>	5
Byth	<input type="checkbox"/>	6



C.16 Pam nad wyt ti'n mynd i ganolfan chwaraeon neu hamdden yn amlach?
TICIA UNRHYW FOCYSYS SY'N RESYMAU I TI

(56-57m)

Mae'n rhy bell i ffwrdd	<input type="text" value="1"/>
Nid oes gennyf ddigon o amser hamdden	<input type="text" value="2"/>
Nid wyf yn hoffi chwarae chwaraeon	<input type="text" value="3"/>
Mae'n rhy ddrud	<input type="text" value="4"/>
Dim diddordeb gennyf	<input type="text" value="5"/>
Neb i fynd gyda mi	<input type="text" value="6"/>
Dim rheswm arbennig	<input type="text" value="7"/>
Rwy'n mynd i ganolfan chwaraeon neu hamdden yn ddigon aml eisioes	<input type="text" value="8"/>

C.17 Wyt ti wedi clywed am gynllun nofio am ddim sy'n galluogi pobl ifanc i ddefnyddio pyllau nofio am ddim yn ystod oriau arbennig yn ystod gwyliau'r ysgol?

TICIA UN BOCS YN UNIG

(58)

Ydw	<input type="text" value="1"/>
Nac ydw	<input type="text" value="2"/>

C.18 Yn ystod gwyliau'r Pasg diwethaf (Ebrill), wnest ti ddefnyddio y cynllun nofio am ddim a chael nofio heb dalu?

(59)

Do	<input type="text" value="1"/>
Naddo	<input type="text" value="2"/>

Os naddo, pam ddim?

(60-63m)

Doeddwn i ddim yn gwybod amdano	<input type="text" value="1"/>
Doedd gen i neb i fynd gyda mi	<input type="text" value="2"/>
Nid wyf yn mwynhau ymweld â'r pwll nofio	<input type="text" value="3"/>
Nid wyf yn gallu nofio	<input type="text" value="4"/>
Rheswm arall (NODWCH) _____	

C.19 Yn ystod y gwyliau Pasg diwethaf (Mis Ebrill), pa mor aml wnest ti ddefnyddio'r cynllun nofio am ddim a chael nofio heb dalu?

TICIA UN BOCS YN UNIG

(64)

Mwy nag unwaith yr wythnos	<input type="text" value="1"/>
Unwaith yr wythnos	<input type="text" value="2"/>
Unwaith pob 2 wythnos	<input type="text" value="3"/>
Unwaith y mis	<input type="text" value="4"/>
Llai aml	<input type="text" value="5"/>
Byth	<input type="text" value="6"/>

Dyma ddiwedd yr holiadur - Diolch yn fawr!

